

Dans les pas des ânes

[A La UneBarbezieux Saint-Hilaire](#)

Publié le 27/07/2018 à 3h45 par **Delphine Lamy**.



Catherine Follet et Angélique Lamigeon partagent la même passion pour les ânes.

Photo D. L.

L'association Corps et ânes propose de la médiation animale. Elle organise des visites guidées avec des ânes, en collaboration avec une guide-conférencière.

Les ânes gambadent dans une prairie avec un magnifique panorama sur la vallée du Né. L'association Corps et ânes a fait son nid dans le bois mitoyen de Chez Gobin, dans la commune de Saint-Léger, à côté de Blanzac. Présidente et fondatrice de l'association, Catherine Follet y propose des séances de médiation animale depuis quatre ans (1). Entre clairières et sous-bois, aménagés pour recevoir des handicapés, des personnes âgées mais aussi des scolaires et des familles, elle propose des balades sur les sentiers de la région.

« J'aime quand ce lieu vit et quand il y a beaucoup de monde », s'exclame l'infirmière hospitalière, entre deux gros câlins avec Iroise. L'ânon de race normande est né Chez Gobin il y a trois mois, au milieu du troupeau composé de huit quadrupèdes aux longues oreilles. La famille s'étant agrandie, son nid va s'étendre dans le bois voisin, sur deux hectares supplémentaires, avec de nouveaux projets dans les cartons. « L'association cherche toujours à se développer mais en faisant plutôt appel à des prestataires de services qu'à des salariés pour éviter toute la paperasserie administrative », explique Catherine Follet, sans rien dévoiler pour l'instant des futurs aménagements à Saint-Léger. Sauf que les ânes ont besoin de compagnie « et qu'il reste beaucoup de créneaux libres entre mes séances de médiation et les quelques sorties dans les fêtes locales ».

Elle a donc accueilli la proposition d'Angélique Lamigeon avec l'enthousiasme qui la caractérise : « C'est génial comme idée. »

Mieux observer la nature

La guide-conférencière, originaire de Saint-Amant-de-Montmoreau, a en effet imaginé des visites guidées avec des ânes bâtés. « Marcher au même rythme que l'animal donne une autre dimension à la découverte de la nature et du patrimoine qui nous entoure. » Des détails échappent souvent aux randonneurs lambda qui n'osent ralentir le pas ou simplement lâcher prise pour porter un point de vue différent. Sur une simple butte ou une motte castrale ? Une lanterne des morts ou un vestige de cheminée médiévale ?

Guide-conférencière depuis 2002, Angélique Lamigeon partage les richesses du patrimoine d'Angoulême, du sud Charente et du Vertheillacois au nord de Ribérac (Dordogne), où elle réside, avec un public varié : groupes, scolaires, particuliers, etc. Mais c'est en vacances en famille qu'elle a eu un coup de foudre pour l'âne, « et l'idée d'allier ma passion pour le patrimoine pendant qu'on randonnait au Pays basque avec un âne bâté ».

Elle a adhéré au Consortium coopérative de Ligué (86), une coopérative d'activités et d'emploi qui accompagne des porteurs de projets. Cette alternative à la création d'entreprise classique permet de rester autonome tout en bénéficiant des avantages du statut de salarié. « Il m'a suffi ensuite de passer une convention avec Corps et ânes. » Une association pas choisie au hasard. Le travail de Catherine Follet avec des handicapés a touché la guide, qui a occupé cette année un poste d'auxiliaire de vie scolaire. « Je savais que j'allais rencontrer une belle personne. » La première de ces « échappées vertes » aura lieu jeudi 2 août au départ du bourg d'Auriac-de-Bourzac en Dordogne, au cœur du Périgord vert et de la vallée de la Lizonne, à seulement quelques kilomètres de Salles-Lavalette (2). « Depuis ma naissance, j'ai un pied en Charente et l'autre en Dordogne. Entre les deux, mon cœur balance », sourit Angélique Lamigeon.

(1) Tél. 06 42 64 42 51 (2) Départ à 9 heures sur un circuit de 6 kilomètres. Les enfants pourront monter les ânes menés par les parents. Traifs : 6 € par adulte, 3 € de 6 à 18 ans, gratuit jusqu'à 6 ans. Autres départs les 9, 23 et 30 août, même lieu et même heure. Réservation obligatoire. Tél. 06 23 31 12 26 ou www.lesechappeesvertes.com.